

Sabato 14 ottobre "ARTE ...IN VOLO" pomeriggio/serata da dedicare alla cura di se stessi al Casale di Pacciano dalle ore 16.30

1. Ore 16.30: Accoglienza
2. Ore 17.00: Dialogo con Annalisa Lullo, giornalista, scrittrice, esperta di linguaggio emozionale, autrice de "In volo", quale percorso per poter vedere il mondo a colori anche quando fuori piove, anche se fa freddo, consapevoli che tutto ha un senso per il proprio viaggio.
3. Ore 18.00: Laboratorio di Arteterapia: acquerello steineriano con Rossella Schino, in cui i partecipanti saranno condotti attraverso la tecnica dell'acquerello ad esprimere se stessi, traducendo le emozioni in colori dalle molteplici sfumature. Non è necessaria alcuna esperienza pregressa. Nel costo sono compresi tutti i materiali che verranno utilizzati. A fine laboratorio i partecipanti si porteranno a casa le loro opere.
 - Ore 20.00: Pausa con una salutare tisana al Karkadè dai benefici effetti antiossidanti, antinfiammatori, diuretici ed emollienti.
4. Ore 20.30: Serata astronomica con l'osservazione delle meraviglie del cielo autunnale.

L'evento è a numero chiuso.

Info e Prenotazione: 3802938357; 3476490082; 3403620831